

التعامل مع أعراض نزلات البرد والأمراض لدى الأطفال والمراهقين في دور الحضانة وأماكن عناية الأطفال النهارية والمدارس

تمثل جائحة كورونا تحديات جديدة لنا جميعًا. فبعد إعادة فتح دور الحضانة وأماكن عناية الأطفال النهارية والمدارس عقب الإغلاق الشامل، ما زلنا نواجه تحدي التوفيق بين مهمة حماية جميع المعنيين قدر الإمكان وفي نفس الوقت تنفيذ الحق في التعليم والرعاية الاجتماعية للأطفال والمراهقين.

لقد أصدرت عاصمة الولاية بوتسدام توصيات للتعامل مع أعراض نزلات البرد والأمراض لدى الأطفال والمراهقين.

يسأل العديد من الآباء والأمهات الآن أنفسهم السؤال التالي: ماذا سيحدث في الخريف والشتاء عندما تظهر علامات سيلان الأنف وخدوش في الحلق ومعها موجات الزكام في دور الحضانة والمدارس؟
إذا كان الطفل لديه سيلان في الأنف فقط، لا يزال بإمكانه الذهاب إلى الحضانة أو المدرسة. ولكن يتعين علينا جميعًا - الآباء والأطباء والمعلمين - وبدون ذعر أن نلقي نظرة فاحصة للغاية عندما يصاب الأطفال والمراهقون بأعراض البرد في الخريف لتجنب احتمال انتشار فيروس كورونا. فالأطفال المرضى بشكل واضح لا يجب أن يذهبوا إلى الحضانة أو المدرسة (كما كان الحال قبل جائحة كورونا).

يستند هذا الشرح إلى توصيات وزارة الشؤون الاجتماعية والاندماج في بادن فورتمبيرغ والنتائج العلمية الحالية إلى جانب توصيات معهد روبرت كوخ.

هذه التوصيات الصادرة من قبل عاصمة الولاية بوتسدام تهتم فترة الجائحة بأكملها. إذا كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بقسم الحماية من العدوى في مكتب الصحة في بوتسدام. قد يكون تعديل القواعد ضروريًا في أي وقت اعتمادًا على الوضع الوبائي أو المعرفة العلمية الجديدة. هذه القواعد تعكس آخر تحديث في 7 أكتوبر 2020 في عاصمة الولاية بوتسدام.

معلومات إضافية:

<https://www.potsdam.de/corona-updates-fuer-potsdam>

جهة الاتصال:

الوقاية من العدوى في مكتب الصحة في بوتسدام، قسم الوقاية من العدوى ومراقبة البيئة والنظافة العامة.

خدمة الخط الساخن لكورونا: 03312892351

البريد الإلكتروني:

infektionsschutz@rathaus.potsdam.de

التعامل مع أعراض نزلات البرد والأمراض لدى الأطفال والمراهقين في دور الحضانة وأماكن عناية الأطفال النهارية والمدارس

متى يجب أن يبقى طفلك في المنزل؟

إذا ظهرت عليه واحدة على الأقل من الأعراض التالية
(يجب أن تظهر جميع الأعراض بشكل حاد / أعراض المرض المزمّن مستثنىة):

حمى ابتداء من 38.0 درجة مئوية
يرجى التأكد من القياس الصحيح لدرجة الحرارة

سعال جاف
ليس بسبب مرض مزمن مثل الربو

اضطراب في حاسة التذوق أو الشم
ليس مصاحب لسيلان الأنف

سيلان الأنف لوحده أو السعال الخفيف أو العرضي أو الخدش العرضي للحلق دون ظهور أية أعراض أخرى ليست أسباب للاستبعاد

نعم

هل يحتاج طفلك إلى طبيب؟

إذا كان الأمر كذلك، فيرجى الاتصال عبر الهاتف بطبيب/ة الأسرة أو طبيب/ة الأطفال.

نعم

الطبيب/ة يقرر إجراء اختبار فيروس كورونا؟

يرجى الملاحظة أنه لا يُسمح لطفلك بزيارة المنشأة في المدة بين إجراء الاختبار وإبلاغ النتيجة.

نعم

نتيجة الاختبار...

إيجابية

اختفاء الأعراض لمدة 48 ساعة على الأقل بعد مدة أقلها 10 أيام منذ ظهور تلك الأعراض
المرجو اتباع توجيهات وقواعد مكتب الصحة دائماً وبأولوية.

نعم

يُسمح للطفل بالعودة الى المنشأة المعنية
الشهادة الطبية غير مطلوبة.

نعم

ملاحظات للآباء والمربين والمعلمين والموظفين

تكفي أحد الأعراض الثلاثة وسيضطر طفلك إلى البقاء في المنزل أو زيارة الطبيب.

كما كان الحال قبل جائحة كورونا، فإن القاعدة هي أن الأطفال المرضى بشكل واضح لا يتم نقلهم إلى دار الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة. الوالدان هم أول من يقوم بتقييم ما إذا كان طفلهما مريضاً. إذا تم إحضار أطفال من الواضح أنهم مرضى أو أصيبوا بالمرض أثناء وجودهم في دار الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة، فيمكن للمنشأة طلب إعادتهم إلى البيت.

الإجراءات عند ظهور الأعراض:

إذا ظهرت أحد الأعراض النموذجية التالية لكوفيد-19 لدى الأطفال أو المراهقين، فسيتم تعليق المشاركة وحظر الدخول إلى المرفق:

حمى ابتداءً من 38.0 درجة مئوية

للآباء: يرجى التأكد من أن قياس درجة الحرارة يتم بشكل صحيح.

سعال جاف

بدون بلغم وليس بسبب مرض مزمن مثل الربو. لا يؤدي السعال الخفيف أو العرضي أو الخدش العرضي للحلق إلى استبعاد تلقائي.

اضطراب في حاسة التذوق أو الشم

(ليس مصاحب لسيلان الأنف)

يجب أن تكون جميع الأعراض حادة (باستثناء أعراض مرض مزمن) سيلان الأنف دون ظهور أي أعراض أخرى ليس سبباً للاستبعاد. اعتماداً على حالة الطفل، يقرر الوالدان ما إذا ينبغي عليهم الاتصال بالطبيب عبر الهاتف. يتم ترتيب الاختبار من قبل الطبيب المعالج. يُسمح للأشخاص الذين لا يخضعون لمتطلبات الحجر الصحي من قبل وزارة الصحة للذهاب إلى دار الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة دون قيود. لا توجد قيود للأشخاص المتصلين بالأشخاص المتصلين بالمرضى

قواعد إعادة الاستقبال في دار الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة

إذا لم يتم الاتصال بالطبيب، يجب أن يكون الطفل أو المراهق خالياً من الحمى لمدة يوم واحد على الأقل وأن يكون في حالة صحية عامة جيدة قبل السماح له بالعودة إلى الرعاية أو المدرسة مرة أخرى. لقد أثبتت القاعدة الأساسية التالية فعاليتها الكبيرة عند الآباء: "بالحالة التي كان عليها طفلي اليوم، كان من الممكن أن يذهب إلى الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة، لذلك يمكنه العودة غداً"

إذا طلب الوالدان المشورة الطبية، يقرر الطبيب المعالج ما إذا كان سيجري اختبار للكشف عن فيروس كورونا. إذا قرر عدم إجراء الاختبار، تنطبق الشروط المذكورة أعلاه (يوم واحد على الأقل خالٍ من الحمى وفي حالة صحية عامة جيدة) لإعادة الاستقبال أو حسب المتطلبات الفردية للطبيب. إذا تم إجراء الاختبار، يبقى الأطفال أو المراهقون المعنيون في المنزل حتى يتم إبلاغ النتائج. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، تنطبق المتطلبات المذكورة أعلاه لإعادة القبول: يوم واحد على الأقل خالٍ من الحمى وفي حالة صحية عامة جيدة أو حسب المتطلبات الفردية للطبيب. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، تنطبق القاعدة التالية:

يجب أن يكون الطفل أو المراهق خالياً من الأعراض لمدة 48 ساعة على الأقل بعد مدة أقلها 10 أيام منذ ظهور تلك الأعراض. عندها يمكن له أن يعود إلى الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة. بشكل عام، لا يلزم تقديم اختبار سلبي ولا شهادة طبية لإعادة استقبال الطفل بعد شفاؤه. إذا رأت دار الحضانة أو مركز الرعاية النهارية للأطفال أو المدرسة أن ذلك ضرورياً في حالة الشك، فيمكنهم الحصول على تأكيد خطي من الوالدين بأن الاستقبال ممكن مرة أخرى وفقاً لبيان طبي. عادةً ما يكون تأكيد البيان الطبي من أحد الوالدين أو الوصي القانوني كافياً. يمكن استخدام الاستمارة المرفقة لهذا الغرض.

معلومات إضافية

يُسمح للأطفال والمراهقين والأشخاص بالذهاب إلى الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة دون قيود، بشرط ألا يخضعوا للحجر الصحي من قبل وزارة الصحة. يجب دائماً اتباع توجيهات وقواعد مكتب الصحة بأولوية.

تصريح لإعادة الاستقبال في دار الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة
(تعبئ من قبل الوالدين)

بخصوص ابني/ابنتي:

.....
(الإسم الكامل)

وحسب إفادة الطبيب/ة المعالج/ة:

.....
(الإسم الكامل للطبيب/ة)

.....
بتاريخ

فإن إعادة الاستقبال في دار الحضانة أو مكان عناية الأطفال أو المدرسة

.....
ابتداء من التاريخ

ممكنة.

.....
توقيع الوالدين أو ولي الأمر

.....
بتاريخ